

# Resumen de beneficios para 2023

## CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO) H1189, Plan 007

Este es un resumen de medicamentos y servicios de salud cubiertos por CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO), del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023.

CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO) es un plan Medicare Advantage HMO con contrato de Medicare. La inscripción en el plan depende de la renovación del contrato.

La información de beneficios proporcionada no incluye todos los servicios que cubrimos ni todas las limitaciones ni exclusiones. Para obtener una lista completa de los servicios que cubrimos, solicite la “Evidencia de cobertura”.

Para inscribirse en CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO), debe tener derecho a la Parte A de Medicare, estar inscrito en la Parte B de Medicare y vivir en nuestra área de servicio. Nuestra área de servicio incluye a los siguientes condados en New Mexico: Bernalillo, Los Alamos, Rio Arriba, San Miguel, Sandoval, Santa Fe y Taos.

Si usted consulta a proveedores que no están en nuestra red, posiblemente no pagaremos estos servicios.

Para conocer la cobertura y los costos de Medicare Original, consulte su folleto de “**Medicare y usted**” actual. Consúltelo en línea en [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) o solicite una copia llamando al 1-800 MEDICARE (1-800-633-4227; TTY 1-877-486-2048), las 24 horas al día, los 7 días de la semana.

Este documento está disponible en otros formatos como braille, tamaño de letra grande o audio.

Para encontrar más información, llame a la línea gratuita 1-844-282-3026, ● TTY 711 o visite nuestro sitio web [www.christushealthplan.org](http://www.christushealthplan.org).

### **Horario de atención:**

Del 1 de octubre al 31 de marzo, los 7 días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local.

Del 1 de abril al 30 de septiembre, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local.

Puede consultar la *Evidencia de cobertura*, el *Directorio de Proveedores y Farmacias* y el *Formulario* (la lista de medicamentos con receta de la Parte D) en nuestro sitio web [www.christushealthplan.org](http://www.christushealthplan.org).

<b>Primas y beneficios</b>	<b>CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)</b>	<b>Lo que debe saber</b>
<b>Prima mensual del plan</b>	\$0	Debe continuar pagando su prima de la Parte B de Medicare.
<b>Máximo de costos que paga de su bolsillo</b> (no incluye medicamentos con receta)	\$4,900	Lo máximo que pagará por copagos, coseguro y otros costos de los servicios médicos para el año.
<b>Reembolso de la prima de la Parte B</b>	\$60	El miembro recibirá el reembolso cada mes.
<b>Servicios para pacientes internos y externos</b>		
<b>Pacientes internos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cuidados agudos</li>   <li>○ Salud mental</li> </ul>	<p>Usted paga \$295 de copago por día, para los días del 1 al 6.  Usted no paga nada por día para los días del 7 al 90.  Usted paga \$295 de copago por día, para los días del 91 al 100.</p> <p>Usted paga \$275 de copago por día para los días del 1 al 5.  Usted no paga nada por día para los días del 6 al 90.</p>	Nuestro plan cubre 100 días para una hospitalización. Nuestro plan también cubre 60 “días de reserva de por vida”. Estos son días “adicionales” que cubrimos. Si su hospitalización dura más de 100 días puede usar estos días adicionales. Pero una vez que ha usado estos 60 días adicionales, su cobertura de paciente hospitalizado estará limitada a 100 días.
<b>Pacientes externos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Centro de cirugía ambulatoria</li> <li>○ Centro hospitalario</li> </ul>	<p>Usted paga \$175 de copago por visita.</p> <p>Usted paga \$325 de copago por visita.</p>	<i>Es posible que se apliquen reglas para su autorización.</i>
<b>Visitas al médico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Médico de atención primaria</li> <li>○ Especialistas</li> </ul>	<p>Usted no paga nada.</p> <p>Usted paga \$25 de copago por visita.</p>	
<b>Atención preventiva</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prueba de detección de aneurisma aórtico abdominal</li> <li>○ Asesoramiento para reducir el abuso de alcohol</li> <li>○ Consulta anual de “Bienestar”</li> <li>○ Medición de la masa ósea</li> </ul>	Usted no paga nada.	Los servicios de prevención adicionales aprobados por Medicare durante el año del contrato tendrán cobertura. Este plan cubre las pruebas de detección preventivas y los exámenes físicos anuales

Primas y beneficios	CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)	Lo que debe saber
<p><b>Atención preventiva (continuación)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prueba de detección de cáncer de mama (mamografías)</li> <li>○ Enfermedad cardiovascular (terapia conductual)</li> <li>○ Prueba de detección de enfermedades cardiovasculares</li> <li>○ Prueba de detección de cáncer de cuello de útero y de vagina</li> <li>○ Prueba de detección de cáncer colorrectal (colonoscopia, prueba de sangre oculta en materia fecal, sigmoidoscopia flexible)</li> <li>○ Prueba de detección de depresión</li> <li>○ Prueba de detección y monitoreo de la diabetes</li> <li>○ Prueba de detección de hepatitis C</li> <li>○ Prueba de detección de VIH</li> <li>○ Prueba de detección de cáncer de pulmón con tomografía computarizada de baja dosis (LDCT)</li> <li>○ Servicios de terapia médica nutricional</li> <li>○ Programa de prevención de la diabetes de Medicare (MDPP)</li> <li>○ Prueba de detección y asesoramiento para obesidad</li> <li>○ Pruebas de detección de cáncer de próstata (PSA)</li> <li>○ Prueba de detección de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y asesoramiento</li> </ul>		<p>al 100% cuando utiliza proveedores dentro de la red.</p>

Primas y beneficios	CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)	Lo que debe saber
<p><b>Atención preventiva (continuación)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Asesoramiento para dejar de consumir tabaco (asesoramiento para personas sin signos de enfermedades relacionadas con el tabaco)</li> <li>○ Vacunas, incluyendo vacunas contra la gripe, la hepatitis, la neumonía y la COVID-19.</li> <li>○ Consulta preventiva “Bienvenido a Medicare” (una sola vez)</li> <li>○ Examen físico de rutina (una vez al año)</li> </ul>		
<p><b>Atención de emergencia</b></p>	<p>Usted paga \$65 de copago por visita.</p>	<p>Cobertura a nivel mundial</p> <p>Exento de copago si es admitido dentro de 24 horas.</p>
<p><b>Servicios necesarios de urgencia</b></p>	<p>Usted paga \$55 de copago por visita. Usted paga \$65 de copago por visita (a nivel mundial).</p>	
<p><b>Servicios de diagnóstico/análisis de laboratorio/diagnóstico por imágenes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Exámenes de sangre de rutina</li> <li>○ Servicios de laboratorio</li> <li>○ Radiografías como paciente externo</li> <li>○ Exámenes y procedimientos de diagnóstico (no radiológicos)</li> <li>○ Servicios radiológicos de diagnóstico (MRI, CT, PET)</li> <li>○ Terapia radiológica (p. ej. tratamiento con radiación para el cáncer)</li> </ul>	<p>Usted paga 0% de coseguro por visita. Usted paga 20% de coseguro por visita. Usted paga 20% de coseguro por visita. Usted paga \$150 de copago por visita.</p> <p>Usted paga \$150 de copago por visita.</p> <p>Usted paga 20% de coseguro por visita.</p>	<p><i>Se requiere autorización previa de su médico u otro proveedor de la red para algunos servicios.</i></p> <p>Comuníquese con el plan para obtener más información.</p>

Primas y beneficios	CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)	Lo que debe saber
<p><b>Servicios de audición</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Un examen anual de la audición de rutina</li> <li>○ Dispositivos auditivos</li> <li>○ Examen cubierto por Medicare para diagnosticar y tratar problemas de audición y equilibrio</li> </ul>	<p>Usted paga \$35 de copago por examen.</p> <p>El miembro debe comprar los dispositivos auditivos seleccionados de los fabricantes elegidos de Amplifon. El copago es de \$395 para dispositivos auditivos seleccionados de Rexton, Signia y Miracle-Ear. El copago es de \$695 para dispositivos auditivos seleccionados de Miracle-Ear, Phonak, Signia y Rexton.</p> <p>Usted paga \$25 de copago por servicio.</p>	<p>1 cada año.</p>
<p><b>Servicios odontológicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Servicios odontológicos cubiertos por Medicare (esto no incluye servicios relacionados con la atención, el tratamiento, rellenos, extracción o reemplazo de dientes)</li> <li>○ Servicios odontológicos preventivos <ul style="list-style-type: none"> <li>● Examen bucal</li> <li>● Radiografías dentales</li> <li>● Limpiezas</li> <li>● Tratamiento con flúor</li> </ul> </li> </ul>	<p>Usted paga \$25 de copago por servicio.</p> <p>Usted paga \$5 de copago por servicio.</p>	<p>1 visita cada año. 1 cada 2 años. 1 cada 6 meses. 1 cada 6 meses.</p>
<p><b>Servicios para la vista</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Examen ocular cubierto por Medicare para diagnosticar y tratar enfermedades y afecciones oculares</li> <li>○ Prueba de detección de glaucoma</li> <li>○ Un examen anual de la vista de rutina</li> </ul>	<p>Usted paga \$25 de copago por examen.</p> <p>Usted paga \$35 de copago por prueba de detección.</p> <p>Usted no paga nada.</p> <p>Usted no paga nada.</p>	<p>1 cada año.</p> <p>Asignación de \$100 por año para 1 par de anteojos</p>

<b>Primas y beneficios</b>	<b>CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)</b>	<b>Lo que debe saber</b>
<b>Servicios para la vista (continuación)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Anteojos (monturas/lentes) o lentes de contacto</li> </ul>		(monturas/lentes) o lentes de contacto.
<b>Servicios de salud mental</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Visita de terapia individual o grupal como paciente externo</li> </ul>	Usted paga \$10 de copago por visita.	
<b>Centro de enfermería especializada</b>	Usted no paga nada por día para los días del 1 al 20. Usted paga \$167.50 de copago por día para los días del 21 al 100.	El plan cubre hasta por 100 días por período de beneficios.
<b>Servicios de terapia física, ocupacional y terapia del habla y del lenguaje</b>	Usted paga \$40 de copago por visita.	
<b>Ambulancia</b>	Usted paga \$200 de copago por cada viaje en un solo sentido.	Se exonera si es hospitalizado. Cobertura a nivel mundial
<b>Transporte</b>	Usted no paga nada.	<i>Es posible que se apliquen reglas para su autorización.</i>  Limitado a 12 viajes en un solo sentido por año a ubicaciones aprobadas por el plan.
<b>Medicamentos con receta de la Parte B de Medicare</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Medicamentos para quimioterapia</li> <li>○ Otros medicamentos de la Parte B</li> </ul>	Usted paga 20% de coseguro. Usted paga 20% de coseguro.	<i>Es posible que se apliquen reglas para su autorización.</i>

<b>Beneficios adicionales</b>	<b>CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)</b>	<b>Lo que debe saber</b>
<b>Atención médica a domicilio</b>	Usted no paga nada.	<i>Es posible que se apliquen reglas para su autorización.</i>  No se requiere coseguro, copago ni deducible para los miembros elegibles para la atención médica a

Beneficios adicionales	CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)	Lo que debe saber
		domicilio cubierta por Medicare.
<b>Servicios por abuso de sustancias tóxicas para pacientes externos</b> (Terapia individual y grupal)	Usted paga \$10 de copago por visita.	<i>Es posible que se apliquen reglas para su autorización.</i>
<b>Equipo/suministros médicos</b> ○ Equipo médico duradero (p. ej. sillas de rueda, oxígeno) ○ Prótesis (p. ej. soportes, miembros artificiales)	Usted paga 20% de coseguro.  Usted paga 20% de coseguro.	<i>Es posible que se apliquen reglas para su autorización.</i>
<b>Control de la diabetes</b> ○ Suministros para control de la diabetes ○ Capacitación para el autocontrol de la diabetes ○ Zapatos o plantillas terapéuticas	Usted no paga nada.  Usted no paga nada.  Usted no paga nada.	<i>Es posible que se apliquen reglas para su autorización.</i>
<b>Cuidado del pie</b> ○ Examen y tratamiento del pie cubierto por Medicare si tiene daño a los nervios relacionado con la diabetes y/o cumple con algunas condiciones ○ Cuidado del pie de rutina	Usted paga \$25 de copago por visita.  Usted no paga nada.	
<b>Servicios de rehabilitación para pacientes externos</b> ○ Rehabilitación cardíaca ○ Rehabilitación pulmonar	Usted paga \$40 de copago por visita. Usted paga \$20 de copago por visita.	<i>Es posible que se apliquen reglas para su autorización.</i>
<b>Atención quiropráctica</b> (Manipulación manual de la columna vertebral para corregir subluxaciones)	Usted paga \$20 de copago por visita.	36 visitas por año.
<b>Diálisis renal</b>	Usted paga 20% de coseguro.	
<b>Acupuntura cubierta por Medicare para dolor crónico en la parte baja de la espalda</b>	Usted paga \$25 de copago por visita.	Máximo de 20 visitas por año.
<b>Acupuntura de rutina y otras terapias alternativas</b>	Usted no paga nada en CHRISTUS St. Vincent Holistic Health & Wellness Center.	4 tratamientos por año.

Beneficios adicionales	CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)	Lo que debe saber
	Usted paga \$45 de copago por tratamiento en otros centros.	
<b>Productos de venta libre (Over-The-Counter, OTC)</b>  <b>Productos de venta libre (Over-The-Counter, OTC) (continuación)</b>	Usted no paga nada. Hasta \$100 de asignación cada trimestre para la compra de productos (OTC) del Catálogo de beneficios de Express Scripts.	Usted no paga nada. Hasta \$100 de asignación cada trimestre para la compra de productos (OTC) del Catálogo de beneficios de Express Scripts.
<b>Acondicionamiento físico</b>	<p>Cubierto por completo en Genoveva Chavez Community Center, Ft. Marcy Recreation Complex y Salvador Perez Recreation Center.</p> <p>Asignación mensual de \$20 para el beneficio de acondicionamiento físico, reembolsada cada trimestre.</p>	Este beneficio proporciona acceso al centro de acondicionamiento físico en nuestras áreas. Nuestra misión es brindar un centro de salud y acondicionamiento físico diseñado para educar a nuestra comunidad sobre la importancia de la condición física. Con un equipo de profesionales del acondicionamiento físico y la salud, así como programas innovadores, nuestra intención es brindar orientación a las personas para que tengan una mejor calidad de vida.
<b>Entrega de comidas a domicilio.</b>	Usted no paga nada por hasta 14 comidas entregadas a domicilio hasta por 7 días. Sin límite de alta en un año.	Usted es elegible para recibir comidas a domicilio inmediatamente después de una cirugía u hospitalización; por enfermedades crónicas; Por afecciones médicas o afecciones médicas potenciales que requieren que la persona inscrita permanezca en casa durante cierto tiempo.

Beneficios adicionales	CHRISTUS Health Plan Guardian (HMO)	Lo que debe saber
<b>Telesalud</b>	Usted no paga nada.	Disponible solo con PCPs que pertenecen a la red.